



令和 8 年度室蘭工業大学社会人研修プログラム実施要項

- 1 研修名 対人援助のためのサイコドラマ講座-自分自身が主役となるために
- 2 研修概要

人は誰しも人生の主役です。しかし援助活動は、援助対象者が主役であると考えることが求められます。一方、援助対象者から責められたり、援助対象者を責める気持ちが沸いて思い悩むことがあります。

サイコドラマは J・L・Moreno(1889-1974)によって開発された集団技法です。

本講座では、ダブル、ロールリバーズ、ミラーなどのサイコドラマ技法を駆使して、普段は表現したり味わえないことを体験したり、自分自身を別な立場から捉え直すことで、人生の主役としての自分を取り戻す機会を提供します。

サイコドラマというと、少し腰が引けるかもしれませんが、人生はそもそもシナリオのないドラマ。普段それをアドリブで生きています。サイコドラマはドラマですから、何度でもやり直せるし、試せます。練習ができます。援助を通じて難しい思いをしている方。ご参加ください。
- 3 対 象 社会人一般（教育・医療・福祉など援助活動に関わっている方、興味のある方）
- 4 定 員 8 名
- 5 日 時 （全 2 回）
令和 8 年 11 月 14 日（土） 13：00～17：00
令和 8 年 11 月 15 日（日） 10：00～17：00（昼休憩を含む）
- 6 会 場 室蘭工業大学 教育・研究 7 号館 Y103 講義室
- 7 講 師 教授 前田潤
准教授 阿知良洋平
札幌医科大学・研究補助員 樋口美加子氏
- 8 研修内容 裏面に記載
- 9 受講料 5,000 円
- 10 申込期間 令和 8 年 10 月 14 日（水）から 10 月 28 日（水）17 時まで
- 11 申込方法
(1) 申込フォーム・「E-mail」のいずれかの方法で、下記申込先へ「受講申込書」を提出ください。
(注) 受講申込みが定員に満たない場合には、開講を見送る場合があります。

(2) 開講決定後、受講者には受講決定通知を送付しますので、受講料を期限までに本学指定の金融機関へ振込みください。受講料の納入が所定の期日までになかった場合には、受講ができません。なお、振込手数料は、受講者の負担となりますのでご了承ください。

12 申 込 先

令和8年度室蘭工業大学社会人研修プログラムお申込みフォーム：

<https://forms.office.com/r/RvTa6HRsa3>

〒050-8585 室蘭市水元町 27 番 1 号
室蘭工業大学 研究推進課 社会連携係
E-mail : chiiki@muroran-it.ac.jp
TEL (直通) : 0143-46-5016



(※受講受付トラブル回避のため、電話での受講申込みは受けかねますのでご了承ください。)

<https://muroran-it.ac.jp/society/re-education/>

(室蘭工業大学トップページ > 社会連携 > 社会人への再教育)

12 そ の 他

- (1) 自動車で来学される方は、本学所定の駐車場をご利用ください。
- (2) 全課程を修了しなければ修了証の発行が出来ませんので、開始時刻に遅れずにお越しください。遅刻した場合、受講は出来ません。
- (3) 本学敷地内、建物内は全て禁煙となっております。
- (4) 受講者に事故、トラブル等が生じた場合、本学では責任を負いかねますので、あらかじめ保険等への加入をおすすめします。
- (5) 本事業開催中に主催者が撮影した写真を、主催者が作成する広報や報道記事等に掲載させていただくことがありますので、ご了承ください。

研修内容

講 義 日 程	内 容
令和8年11月14日(土) 13:00～17:00	● ウォーミングアップ・ソシオメトリー体験 (参加目的・動機づけ・凝集性を高める) ● サイコドラマ体験 (それぞれの参加目的から場面抽出・サイコドラマ技法体験)
令和8年11月15日(日) 10:00～17:00 (昼休憩を含む)	● 1日目の振り返りと質疑 ● サイコドラマ体験 ● 全体の振り返り

主 催：室蘭工業大学