



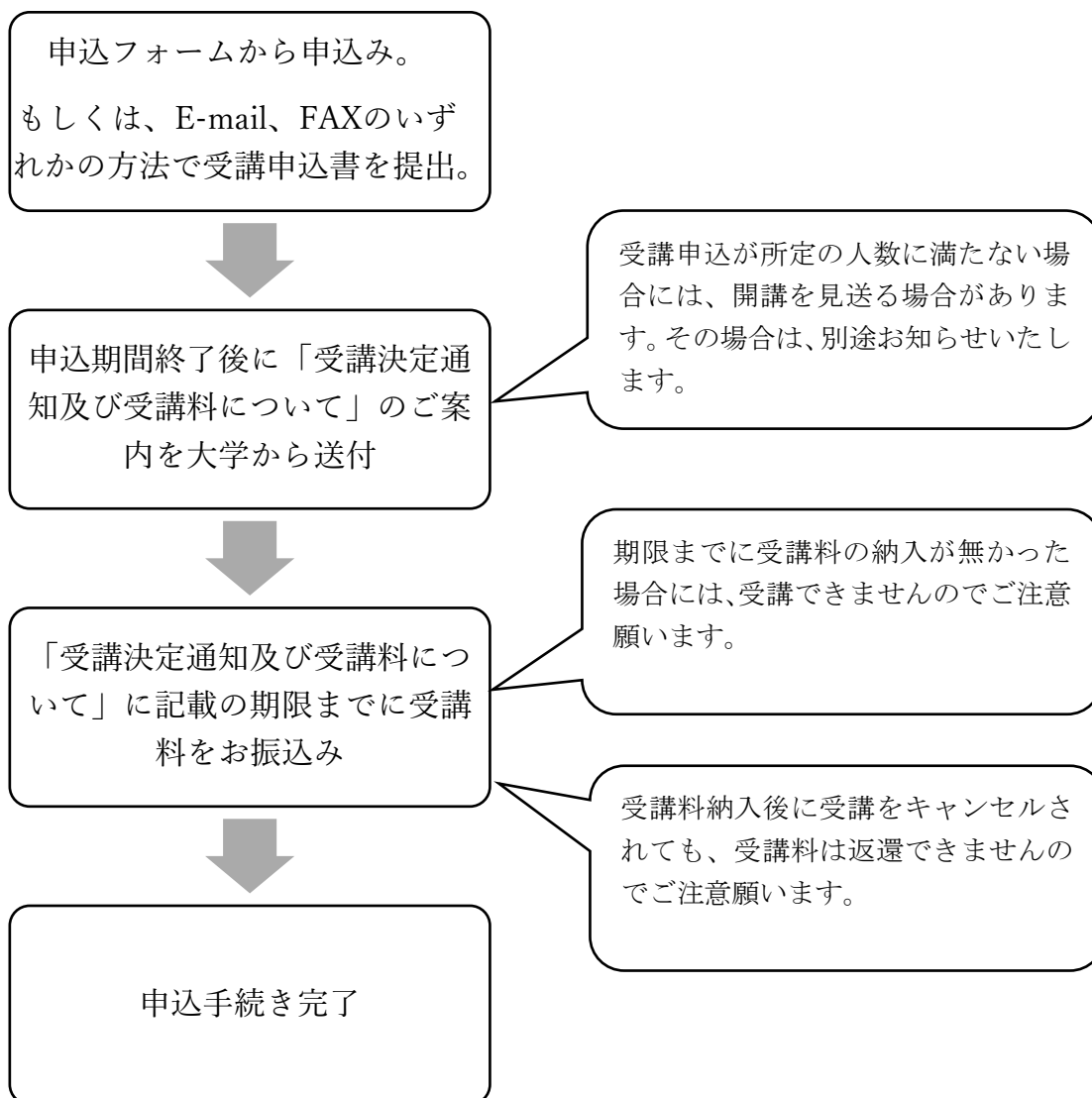
## 令和8年度室蘭工業大学公開講座実施要項

- 1 講座名 中国の文化ー中国医学に学ぶ日常健康管理
- 2 企画概要 本講座では、中国医学の理論的基盤である中国古典哲学と、それを日常生活に応用した中医養生について、分かりやすく解説する。
- 3 対象・定員 一般（高校生以上）・20名（先着順）
- 4 日時 令和8年7月4日（土） 13:00～15:00
- 5 場所 室蘭工業大学 教育・研究2号館 Q棟 Q502 会議室
- 6 時間数 計2時間
- 7 講師 室蘭工業大学 教授 曲明  
陶氏診療院 院長 陶恵栄氏
- 8 講習内容 4ページに記載のとおり
- 9 受講料 計1,000円（教材費等を含む）  
※ 納入済みの受講料は、受講を取り消しをされた場合でも返還できませんので  
ご注意願います。
- 10 申込期間 令和8年6月4日（木）～6月18日（木）17時まで
- 11 申込方法
  - (1) ホームページ上の「申込フォーム」から申込みいただくか、「E-mail」・「FAX」のいずれかの方法で、下記申込先に「受講申込書」を提出、又は同内容をお知らせください。
  - (2) 開講する場合は、受講者に「受講決定通知及び受講料について」のご案内を送付しますので、受講料については、案内文に記載の期限までに本学指定の金融機関に振込み願います。なお、振込手数料は、受講者の負担となりますのでご了承願います。

(注1) 受講申込が所定の人数に満たない場合には、当該講座の開講を見送る場合があります。

(注2) 「受講申込書」の提出だけでは、受講の受付は完了しません。受講料の納入が「受講決定通知及び受講料について」の案内文に記載の期限までに無かった場合には、受講できませんのでご注意願います。

12 申込の流れ



### 13 申込先

〒050-8585 室蘭市水元町 27 番 1 号

室蘭工業大学 研究推進課 社会連携係

E-mail [chiiki@muroran-it.ac.jp](mailto:chiiki@muroran-it.ac.jp)

FAX 0143-46-5031 TEL (直通) 0143-46-5016

(※受講受付トラブル回避のため、電話、郵送での受講申込みは受けかねますのでご了承ください。)

[https://muroran-it.ac.jp/society/extension\\_lecture/](https://muroran-it.ac.jp/society/extension_lecture/)

(室蘭工業大学トップページ>一般の方へ>公開講座)

### 14 個人情報の取扱いについて

- (1) 本学では、「個人情報の保護に関する法律（平成 15 年法律第 57 号）」に基づき、保有する個人情報の保護に努めます。
- (2) 受講申込みにより得られた個人情報は、受講者及び申込者への連絡等当講座実施、参加状況の統計の際に使用し、他の目的には使用しません。

### 15 その他

- (1) 自動車で来学される方は、本学所定の駐車場をご利用ください。
- (2) 開講日数の 7 割以上の出席者に対して修了証書を交付いたします。
- (3) 受講者に事故、トラブル等が生じた場合、本学では責任を負いかねますので、あらかじめ保険等への加入をおすすめします。
- (4) 本事業開催中に主催者が撮影した写真を、主催者が作成する広報や報道記事等に掲載させていただくことがありますので、ご了承ください。
- (5) 本講座は、北海道教育委員会（北海道立生涯学習推進センター）が主催する「道民カレッジ」の連携講座の指定を受けています。

## 講習内容

講義日程	内 容
令和8年 7月4日(土)	本講座では、中国医学の理論的基盤である中国古典哲学と、それを日常生活に応用した中医養生について分かりやすく解説します。具体的に冷え、疲労、不眠、肩こり、胃腸不調など、検査では異常が出にくい日常的な不調を例に、身体を一つの「システム」として捉える中国医学的視点を紹介します。あわせて、季節や生活リズムに応じたセルフケアの考え方を提示し、誰もが今日から実践できる健康管理のヒントをお伝えします。

主 催：室蘭工業大学

後 援：室蘭市、室蘭市教育委員会、登別市、登別市教育委員会、伊達市、伊達市教育委員会、  
(公財) 室蘭テクノセンター