



平成29年度室蘭工業大学公開講座実施要項

- 1 講座名 高齢者の健康管理 ―「動く・食べる・寝る・考える」の科学―
- 2 企画概要 高齢者の健康志向は高まっている一方で誤った情報が氾濫しているため正しい情報を得て実行することが大切な時代である。50歳以後の健康状況を理解し、高齢者の頻度の高い疾患と生活習慣などを学び、運動、食事、睡眠、喫煙、腰痛、高齢者の脳などの最新科学を理解し、科学的な健康管理を目指します。
- 3 対象・定員 一般（高校生以上）・15名
- 4 日 時 平成29年7月3日（月）～4日（火）、7月10日（月）～11日（火）
18:30～20:00（計4回）
- 5 場 所 室蘭工業大学 教育・研究3号館 N棟 N103室
- 6 時間数 計6時間
- 7 講 師 室蘭工業大学 保健管理センター所長
ひと文化系領域教授 佐々木 春喜
- 8 講習内容 裏面記載のとおり
- 9 受講料 計1,000円（教材費等を含む）
※ 受講決定後、納入済みの費用は、取り消しをされた場合でも返還できませんのでご注意願います。
- 10 受付期間 平成29年6月12日（月）から6月23日（金）17時まで
- 11 申込方法
 - ① ホームページ上の「申込フォーム」から申込みいただくか、「郵送」・「E-mail」・「FAX」・「持参」のいずれかの方法で、下記申込先へ「受講申込書」を提出、又は同内容をお知らせください。
（注1）先着順。なお、受講申込書の同日着は同着扱いとするため、定員を超えた場合は、同日着の申込者の中から抽選を行うこととなります。
（注2）受講申込みが所定の人数に満たない場合には、当該講座の開講を見送る場合があります。
 - ② 開講決定後、受講者には受講決定通知を送付しますので、受講料については、期限までに本学指定の金融機関へ振込み願います。なお、振込手数料は、受講者の負担となりますのでご了承願います。
（注3）申込期間終了後、開講までの間に本学から連絡がない場合は、下記申込先に確認願います。
（注4）「受講申込書」の提出だけでは、受講の受付は完了しません。受講料の納入が所定の期日までになかった場合には、受講ができませんのでご注意願います。
- 12 申込先 〒050-8585 室蘭市水元町27番1号
室蘭工業大学 総務広報課 広報地域連携係
E-mail chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
FAX 0143-46-5032 TEL（直通）0143-46-5016
（※受講受付トラブル回避のため、電話での受講申込みは受けかねますのでご了承下さい。）
http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html
（室蘭工業大学トップページ>一般の方へ>公開講座）

主催：室蘭工業大学

後援：室蘭市、室蘭市教育委員会、登別市、登別市教育委員会、
伊達市、伊達市教育委員会、（公財）室蘭テクノセンター

13 その他

- (1) 自動車で来学される方は、本学所定の駐車場をご利用下さい。
- (2) 本講座は、北海道教育委員会（北海道立生涯学習推進センター）が主催する「道民カレッジ」の連携講座の指定を受けています。そのため、受講者が道民カレッジ事務局に入学申込手続きを行った場合には、1時間の講座で1単位（合計6単位）を道民カレッジから認定されます。単位の積み上げにより100単位で道民カレッジ学士、200単位で道民カレッジ修士の称号が授与されます。
- (3) 開講日数の7割以上の出席者に対して修了証書を交付いたします。
- (4) 受講者に事故、トラブル等が生じた場合、本学では責任を負いかねますので、あらかじめ保険等への加入をおすすめします。
- (5) 本学では、「独立行政法人等の保有する個人情報の保護に関する法律（平成15年法律第59号）」に基づき、保有する個人情報の保護に努めます。
受講申込みにより得られた個人情報は、受講者及び申込者への連絡の際に使用し、他の目的には使用しません。
- (6) 本事業開催中に主催者が撮影した写真を、主催者が作成する広報や報道記事等に掲載させていただくことがありますので、ご了承下さい。

講習内容（当日変更することもあります。）

講義日程	内 容
7月 3日（月）	（担当：佐々木 春喜） 「食べる」の科学 1)腸内細菌と疾患、2)生活習慣病 3)心臓病 4)脳卒中
7月 4日（火）	（担当：佐々木 春喜） 「動く」の科学 1)進化と疾患 2)肩こり、腰痛 3)ロコモティブシンドローム 4)骨粗鬆症
7月10日（月）	（担当：佐々木 春喜） 「眠る」の科学 1)睡眠科学 2)睡眠障害 「喫煙」の科学
7月11日（火）	（担当：佐々木 春喜） 「考える」の科学 1)記憶 2)脳内報酬回路 3)情動 4)アルツハイマー病

平成29年度室蘭工業大学公開講座

高齢者の健康管理

—「動く・食べる・寝る・考える」の科学—

受講申込書

参加者氏名	(ふりがな)		年齢	性別
			歳	男・女
連絡先	住所	〒		
	TEL		FAX	
	E-mail			
勤務先	〒			
道民カレッジ	(いずれかに○をしてください。なお、道民カレッジ生の方は手帳番号も記載して下さい。)			
	1. 道民カレッジ生である (手帳番号 _____)			
	2. 道民カレッジ生ではない			
	※この欄は、道民カレッジ事務局から求められている「道民カレッジ生数」に係る報告のためご記載いただくもので、申込み講座の受付に優先を与えるものではありません。			

※電話番号は風間に連絡がとれる番号（携帯電話番号等）をご記入願います。

※受講決定後、納入済みの費用については、取り消しをされた場合でも返還できませんのでご留意願います。

本学では、「独立行政法人等の保有する個人情報の保護に関する法律（平成15年法律第59号）」に基づき、保有する個人情報の保護に努めます。

受講申込みにより得られた個人情報は、受講者及び申込者への連絡の際に使用し、他の目的には使用しません。

送付先：室蘭工業大学総務広報課広報地域連携係【FAX 0143-46-5032】