

高齢者の健康管理

－「動く・食べる・寝る・考える」の科学－



高齢者の健康志向は高まっている一方で誤った情報が氾濫しているため正しい情報を得て実行することが大切な時代です。

50歳以後の健康状況を理解し、高齢者の頻度の高い疾患と生活習慣などを学び、運動、食事、睡眠、喫煙、腰痛、高齢者の脳などの最新科学を理解し、科学的な健康管理を目指します。

平成29年7月 3日(月)～4日(火)
7月10日(月)～11日(火)
18:30～20:00(計4回)

場所 室蘭工業大学 教育・研究3号館 N棟 N103室
講師 室蘭工業大学 保健管理センター所長
ひと文化系領域 教授 佐々木 春喜

対象・定員 一般(高校生以上)・15名
受講料 計1,000円(教材費等を含む)
受付期間 6月12日(月)から6月23日(金)17時まで
申込方法 ホームページ上の「申込フォーム」から申込みいただくか、「郵送」・「FAX」・「E-mail」・「持参」のいずれかの方法で、下記申込先に「受講申込書」を提出、又は同内容をお知らせください。

申込み・問い合わせ先

キャンパス内禁煙

〒050-8585 室蘭市水元町27番1号
室蘭工業大学 総務広報課広報地域連携係
FAX: 0143-46-5032
E-mail: chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
TEL: 0143-46-5016

(※申込受付トラブル回避のため、電話での受講申込みは受けかねますのでご了承下さい。)



主催: 室蘭工業大学
後援: 室蘭市、室蘭市教育委員会、登別市、登別市教育委員会、伊達市、伊達市教育委員会、(公財)室蘭テクノセンター

